



为人父母，
最担心的莫过于孩子生病。

“一娃生病，全家操心

一旦遇到孩子生病

不配合打针吃药时

父母总是手忙脚乱、

一筹莫展

其实孩子生病时

除了吃药和打针之外

在中医疗法中

还有一种非常健康绿色的疗

法

那就是小儿推拿

儿童处在生长发育的快速期，脏器功能发育尚未健全，免疫系统发育不成熟，容易受到各种不良因素影响而患病，尤其在季节交替，昼夜温差大的时候

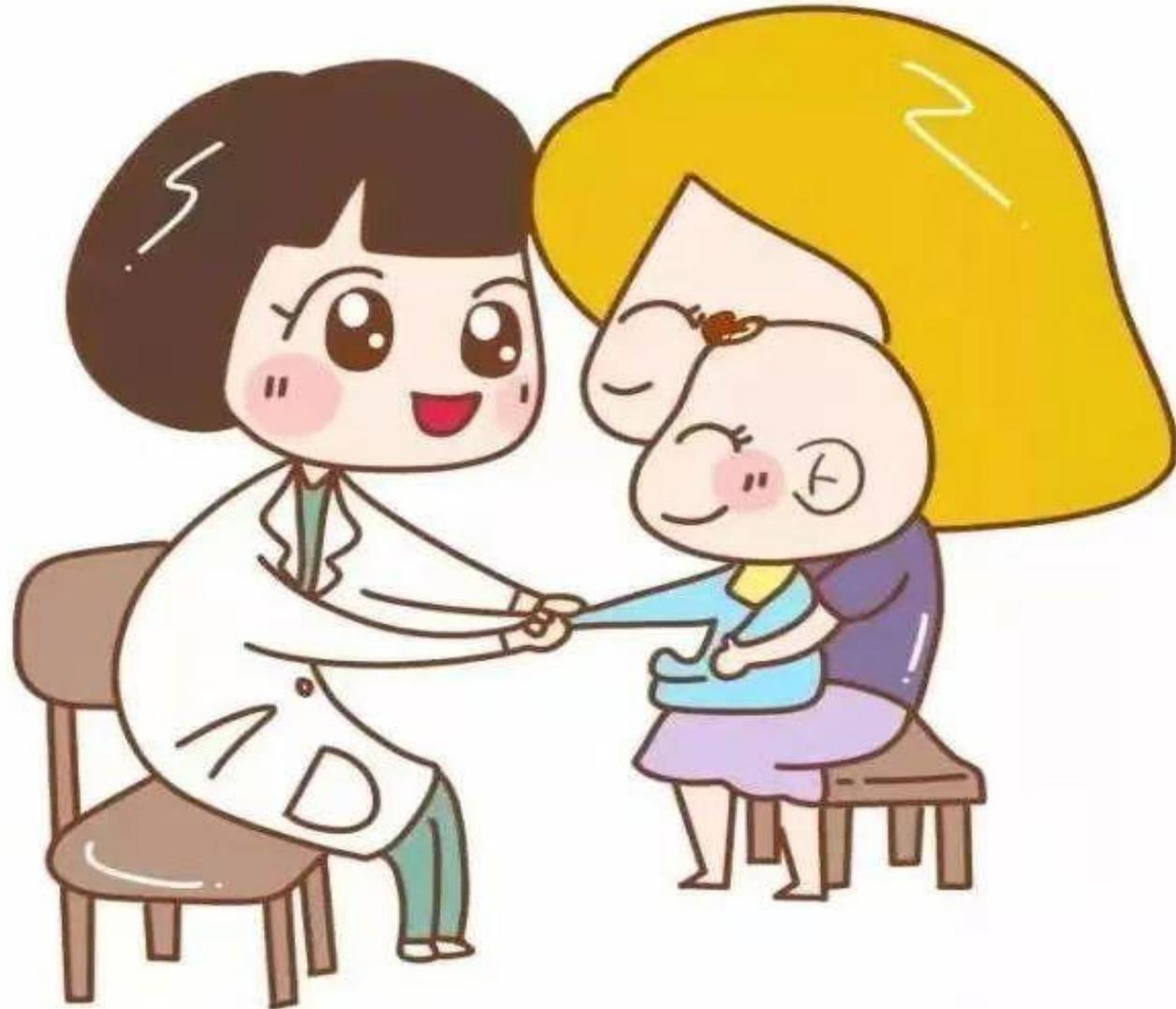
为帮助儿童改善体质，提高免疫力
我院中医科特开展小儿推拿这一绿色疗法“助力”孩子健康成长

小儿推拿的定义



乐昌市妇幼保健院

小儿推拿，是建立在中医整体观念的基础上，根据小儿的生理病理特点，以中医辨证理论为基础通过特有的穴位点按推拿，达到调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、提高机体免疫力的一种保健治疗方式。同时能增强儿童的自然抗病能力，让宝宝远离疾病，为健康保驾护航。





小儿推拿的适应症有哪些?

呼吸系统:

感冒、咳嗽、发热、鼻炎、支气管炎、肺炎及哮喘等。

消化系统:

积滞(奶积、食积)、吐奶、打嗝、厌食、呕吐、腹痛、腹胀、腹泻、便秘等。

保健类

健脾、益肺、益智、助长、增强免疫力等。

其他类

湿疹、夜啼、夜惊、新生儿黄疸、小儿多动症等。



小儿推拿的优点



乐昌市妇幼保健院

- 1.见效快、治疗范围广、疗效好:
- 2.纯绿色疗法, 安全无毒副作用:
- 3.治病除根, 不易复发:
- 4.无痛苦, 易于接受;
- 5.未病先防, 可提高小儿对疾病的抵抗力。

小儿推拿





小儿推拿的作用

未病先防



生病调治



病防复发



有平衡阴阳、疏通经络、畅通气血、活力关节、调和脏腑、扶正祛邪”等作用。

小儿推拿是一种良性的、有序的和具有双向调节性的物理刺激，易被小儿内脏或形体感知，具有治疗和保健的双重调理功效。



“小儿百脉，汇于两掌” 因为手是上天赐予的天然药库。

一般来说，0-12岁的孩子都适合做小儿推拿(特殊情况除外)，尤其适合0-6岁的小孩(对穴位刺激感知度更加灵敏)





小儿推拿属于中医传统疗法”是一种有利无害的“绿色”健康疗法，在疾病发生之初干预，效果更好。我们将中医理论与小儿推拿实践结合，治疗手法独特，临床疗效好

我院中医科适宜技术有:小儿推拿、针刺、艾灸、火龙灸、火龙罐、温针、穴位埋线、按摩、刮痧、拔罐、放血疗法、蜜芽太极罐、穴位贴敷、耳穴压豆、中药热奄包等项目。





乐昌市妇幼保健院

