

“一切以病人为中心”是我院的奋斗目标，便民自助服务区的投入使用，是我院信息化建设和优化服务流程的深度融合，能有效分流人工窗口的排队人群，缩短患者排队等候时间，提高就医体验，让就诊的妇女儿童享受更便捷、更温暖的人性化服务。

乐昌妇幼保健院自助服务区上线啦



便民自助服务区主要包括如下功能：

1. 自助一体机，包含功能有初诊建档、自助挂号、自助缴费、自助打印（检验报告、住院费用清单）。



自助机使用小贴士：

①**关于初诊建档：**就诊系统可通过身份证、社保卡等方式登录建档，读取证件登录后选择与填写相关信息后，点击确认建档即完成建档操作。如果选择绑定人脸，完成通人脸识别认证后，还可以使用刷脸登录功能就诊系统。

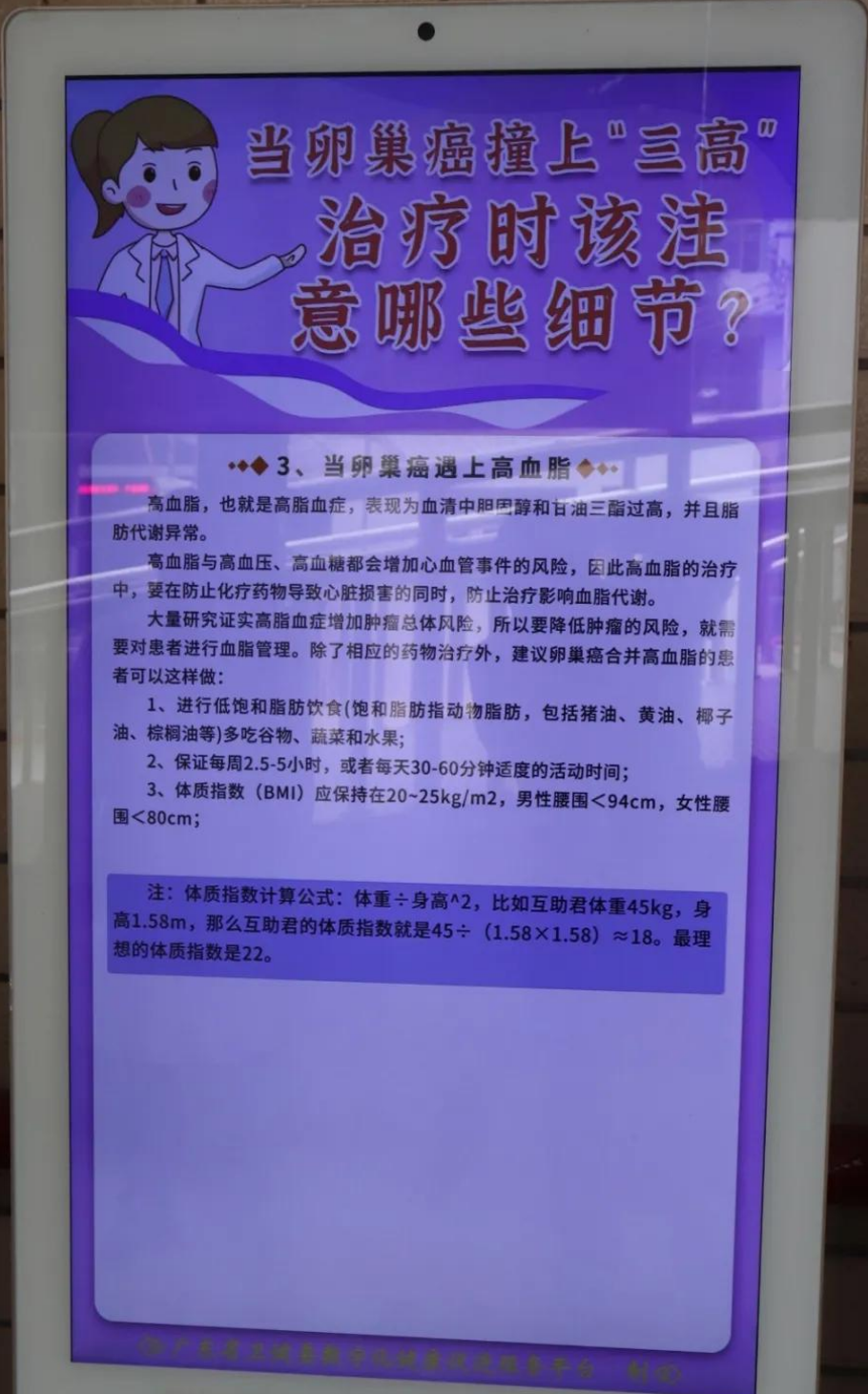
②**关于自助挂号：**自助一体机可预约挂号时间段为当日及未来五天，只需在自助机上登录→点击“自助挂号”→选择对应的科室→缴费成功后，自助机就会打印出挂号凭条，在凭条显示出就诊科室、就诊地址、就诊时间及就诊费用等。

③**关于门诊缴费：**在医生开出检查、治疗、药费等处方单后，在自助机上登录后点击“自助缴费”就可以看到处方明细，选择支付方式完成缴费后，可凭借自助机打印的缴费凭条，直接去相应科室做检查，或者去药房领取药物。

2. **病历本机，**可以通过微信支付宝等支付功能购买病历本。



3. 数字化健康服务平台，向群众提供动态更新的知识宣教。



**当卵巢癌撞上“三高”
治疗时该注意哪些细节？**

◆◆ 3、当卵巢癌遇上高血脂 ◆◆

高血脂，也就是高脂血症，表现为血清中胆固醇和甘油三酯过高，并且脂肪代谢异常。

高血脂与高血压、高血糖都会增加心血管事件的风险，因此高血脂的治疗中，要在防止化疗药物导致心脏损害的同时，防止治疗影响血脂代谢。

大量研究证实高脂血症增加肿瘤总体风险，所以要降低肿瘤的风险，就需要对患者进行血脂管理。除了相应的药物治疗外，建议卵巢癌合并高血脂的患者可以这样做：

- 1、进行低饱和脂肪饮食(饱和脂肪指动物脂肪，包括猪油、黄油、椰子油、棕榈油等)多吃谷物、蔬菜和水果；
- 2、保证每周2.5-5小时，或者每天30-60分钟适度的活动时间；
- 3、体质指数（BMI）应保持在20~25kg/m²，男性腰围<94cm，女性腰围<80cm；

注：体质指数计算公式：体重÷身高²，比如互助君体重45kg，身高1.58m，那么互助君的体质指数就是45÷（1.58×1.58）≈18。最理想的体质指数是22。

广东省卫生健康委 监制

广东省数字化健康促进服务平台

4. 售货机，售卖物品涵盖口罩、绷带、纸尿片、收腹带等。



5. 充电宝。

